

# Hüttmanns Trauminsel *Beauty & Wellness*

*Dr. Spiller*  
BIOCOSMETIC

## **Dr. Spiller - Biocosmetic**

Pflegemittel für hohe Ansprüche nach biologischen Rezepturen mit natürlichen und naturidentischen Grundstoffen hergestellt. **Dr. Spiller** Produkte basieren auf den neuesten Erkenntnissen der Forschung. Sie enthalten, wo immer möglich, keine chemischen Zusätze wie Stabilisatoren, Farb- oder Konservierungsstoffe. Die Rezepturen sind mit hochkonzentrierten, natürlichen Wirkstoffen angereichert, die den Hautstoffwechsel unterstützen und harmonisieren.

### **1 Harmonisierende Gesichtsbehandlung**

ca. 75 Min. 68 €

Speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Hautdiagnose, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Gesichtsmassage und Maske, Abschlusspflege

### **2 Verwöhn-Gesichtsbehandlung**

ca. 100 Min. 95 €

Wie 1 und je nach Hauttyp Verwendung von Spezialprodukten wie Vlies, Lifting Powder, Dekolletémassage

### **3 Luxus-Gesichtsbehandlung inkl. Gesichtslymph-Ausstreichung**

ca. 120 Min. 112 €

Wie 1 und 2 sowie Spezialaugenbehandlung, Handpackung und Nackenmassage

### **Gesichtsbehandlung Anti-Aging Pflege**

ca. 75 Min. 82 €

Pflege und Regeneration für die reife Haut, reduziert Falten, strafft und belebt die Haut.

### **Gesichtsbehandlung mit La mer MED**

ca. 75 Min. 72 €

Besonders empfohlen bei empfindlicher und problematischer Haut, therapiebegleitend bei Neurodermitis, Psoriasis, Couperose und trockener Haut.

## Clean and go

ca. 50 Min.

55 €

Spezielle Ausreinigungsbehandlung, auch für jugendliche Haut, mit Hautdiagnose, Peeling, Ausreinigung, Gesichtsymph-Ausstreichung Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffpackung, Abschlusspflege

## Speziell für den Herrn

ca. 60 Min.

60 €

Erleben sie eine auf die Bedürfnisse von männlicher Haut abgestimmte Gesichtsanwendung mit Tiefenreinigung, Peeling und Tonisierung, Gesichtsmaske und Gesichtsmassage. Während die Maske einwirkt, erhalten Sie eine entspannende Handmassage

## Speziell für Teenager von 13-17 Jahre

ca. 45 Min.

40 €

Eine auf die Bedürfnisse von junger Haut abgestimmte Behandlung

**PAYOT** *eine Marke für höchste Ansprüche*  
PARIS



**Payot** ist eine moderne Marke mit Tradition, welche als Schönheitsspezialist für hochwertige und wirksame Pflegeprodukte gilt.

Unter dem Begriff der „Ganzheitlichen Schönheit“ entwickelte Dr. Nadia Payot ein einmaliges Konzept, das auf der harmonischen Wechselbeziehung von Körper, Seele und Geist beruht.

Wirkstoffe natürlichen Ursprungs wie Kräuter, Pflanzen und Mineralien bilden die Grundlage der Kosmetikserie.

Die richtige Diagnose unter Berücksichtigung von Faktoren wie Umwelteinflüsse und Lebensführung ist

die Behandlungsgrundlage bei **Payot**. Wir berücksichtigen Ihre Wünsche und Bedürfnisse von einer „schnellen“ Auffrischung bis zu einer umfassenden, entspannenden Anti-Aging Komplettbehandlung.



*La mer*

Das Wattenmeer ist eines der letzten weitgehend naturbelassenen Großlandschaften der Erde. Seit 1990 steht es unter Naturschutz, seit 2009 ist es durch die UNESCO als Weltnaturerbe international anerkannt.

Meeresschlick ist eine wertvolle Ablagerung am Meeresboden und gehört zu den reinsten Naturprodukten der Erde. Er ist besonders reich an Inhaltsstoffen wie Sauerstoff, Heilerde, Spurenelementen, Schwefel, mineralstoffreichem Meersalz und organischen Wattbestandteilen.

Die **La mer** Meereskosmetik basiert auf hochwertigen maritimen Wirkstoffen. Neben dem Meeresschlick-Extrakt, der in allen Produkten enthalten ist, werden wertvolle Algenarten – Rotalgen, Grünalgen, Braunalgen, Korallenalgen und Plankton – bei der Herstellung von **La mer** Produkten eingesetzt. Darüber hinaus kommt Meersalz in einer physiologischen Konzentration zum Einsatz.



## Aus der Tiefe - in die Tiefe

ca. 75 Min. 70 €

La mer Gesichtsbildung – luxuriöse Texturen füllen die Feuchtigkeitsdepots auf und reduzieren das Trockenheitsgefühl der Haut

## Meeresfeeling

ca. 60 Min. 75 €

Massage mit Vollmeersalzschaum und anschließender Behandlung mit La mer Aroma Balance Öl

## Extras

Augenbrauenkorrektur	7 €
Augenbrauen färben	9 €
Wimpern färben	12 €
Augenbrauen und Wimpern färben	20 €
Augenpackung	15 €

### Depilation mit Warmwachs

Oberlippe oder Kinn	8 €
Bein bis Knie	30 €
Beine komplett	55 €
Bikinizone	20 €
Achseln komplett	20 €
Rücken	ab 30 €

### Make-up

Tages Make-up	25 €
Abend Make-up	30 €
Braut Make-up mit Camouflage	50 €

## Hand & Fuß

<b>Maniküre</b> oder <b>Pediküre</b>	60 Min.	38 €
Nägel feilen und polieren, Nagelhaut und Hornhaut entfernen		
<b>Luxus - Maniküre</b> oder <b>-Pediküre</b>	75 Min.	55 €
Nägel feilen und polieren, Nagelhaut und Hornhaut entfernen sowie Peeling, Ampulle & Packung		
<b>Lack</b>		9 €



## Massagen

entspannen, fördern die Durchblutung und entlasten den Organismus. Wohltuende Hände verwöhnen Sie und stärken Ihre Muskulatur. Hochwertige hauseigene Öle unterstützen ihre Wirkung und sind ein Quell für neue Lebenskraft.

<b>Aromaöl-Ganzkörper-Relax-Massage</b>	ca. 60 Min.	70 €
<b>Bürstenmassage/Peeling</b>	ca. 30 Min	33 €
die mit individuell für Sie festgelegten Materialien (Hanf, Sisal etc.) durchgeführt werden, um Ihre Hautdurchblutung zu verbessern.		
<b>Meersalz-Öl-Massage</b>	ca. 60 Min.	70 €
<b>Amrumer-Sand-Öl-Massage</b>	ca. 60 Min.	70 €
wirken entschlackend. Die Durchblutung wird sehr stark angeregt und durch das mineralhaltige Meersalz bzw. den Seesand findet eine Anreicherung von Spurenelementen über die Haut statt.		
<b>Rosenölmassage</b>	ca. 60 Min.	72 €
auf Rosenblüten gebettet wird Ihr Körper mit Rosenöl massiert. Mit fließenden, entspannenden Massagegriffen und dem Duft der Rosen entsteht eine Ausgeglichenheit und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.		
<b>Regenerationsmassage</b>	ca. 60 Min.	82 €
mit Seidenhandschuhpeeling und Ziegenbutter-Sesamöl-Packung. Leitet Stress, Spannungen und Unruhe aus und harmonisiert nachhaltig.		
<b>Energiemassage (Ayurveda-Prinzip)</b>	ca. 75 Min.	84 €
mit Kopfmassage. Die Verbindung von sanfter, einfühlsamer Massage und Energiearbeit wirkt beruhigend auf Körper und Seele, vertieft den Atem und führt Sie in die Stille.		
<b>Hot Stone Energy Massage</b>	ca. 90 Min.	90 €
50 °C heiße mexikanische Vulkansteine werden auf die Energiepunkte platziert, um Kraft zu spenden und gleiten anschließend bei einer prickelnden Ölmassage über Ihren Körper. Verspannungen werden gelockert und die inneren Körperenergien aktiviert.		

<b>Amrum Spezial</b>	ca. 75 Min.	80 €
Packung mit Meeresschlick, anschließende Muschelmassage		
<b>Klangschalen - Massage</b>	ca. 30 Min.	35 €
löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und ist u.a. besonders gut geeignet für Schwangere und Kinder – Sie erleben ein völlig neues Körperbewusstsein und Wohlbefinden.		
<b>Chocolat-Körpermassage inklusive Peeling</b>	ca. 80 Min.	85 €
Mit einer alle Sinne verwöhnenden, wohltuenden Massage mit warmer, zart schmelzender und verführerisch riechender Schokolade.		
<b>Kräuterstempelmassage</b>	ca. 60 Min.	85 €
Mit feucht-warmen Kräuterstempeln wird der gesamte Körper massiert. Dadurch werden die Durchblutung, der Lymphfluss und die Entschlackung gefördert, Verspannungen, Blockaden und Ödeme gelöst.		
<b>Bernsteinmassage</b>	ca. 60 Min.	70 €
Harmonisierende Massage zur Tiefenentspannung. Die besonderen Eigenschaften des Bernsteins wirken sich positiv auf den Energiefluss aus.		
<b>Massage mit Edelsteinen</b>	ca. 60 Min.	70 €
Griffel, Kugeln, Seifenstein, Rosenquarz oder Bergkristall. Die Massage wirkt direkt auf die Muskulatur, fördert die Durchblutung und löst Blockaden im energetischen Bereich.		
<b>Hopi-Ohrkerzenbehandlung inklusive Kopfmassage</b>	ca. 50 Min.	55 €
Aus der Kultur der Hopi-Indianer. Eine individuelle Entspannungszeremonie, wohltuend und beruhigend, macht im wahrsten Sinne des Wortes den Kopf frei, sehr zu empfehlen bei Erkältungs- und Stirnhöhlenproblemen.		
<b>Kopfmassage</b>	ca. 30 Min.	30 €
Entspannen und loslassen.		

### **Fußreflexzonen-Massage**

Durch sanfte Stimulation soll die Selbstheilungskraft des Körpers unterstützt werden. Bringt blockierte Energie wieder in Fluss.



ca. 40 Min. 40 €

### **Fußreflexzonen-Massage nach TCM**

Hier werden nach der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) zusätzlich spezielle Meridiane (Energiebahnen) angeregt, die wiederum mit einem bestimmten Organ in Verbindung stehen.

ca. 60 Min. 75 €

## **Anwendungen durch unsere staatlich geprüfte Physiotherapeutin**

### **Krankengymnastik**

Bei allen Krankheitsbildern geeignet, die eine Einschränkung der Beweglichkeit, eine Minderung der Kraft oder Störung im muskulären Gleichgewicht zur Folge haben.

ca. 45 Min. 45 €

### **klassische Teilkörpermassage**

löst Verspannungen und Blockaden  
dazu

ca. 30 Min. 35 €

### **Hochmoor- oder Heupackung**

ca. 20 Min. 20 €

### **Wärmepackung**

ca. 20 Min. 15 €

### **Heiße Rolle – Tiefenwärmebehandlung**

Feuchte Wärmeanwendung zur Lösung von Muskelblockaden in Verbindung mit einer Massage

ca. 15 Min. 15 €

**Auf Ihrem Privatrezept bestätigen wir Ihnen gern Ihre Behandlung.**

### **Infrarot-Thermium (keine Sauna)**

ca. 30 Min. 15 €

### **in Kombination mit einer Massage**

ca. 30 Min. 8 €

Milde Infrarot-C Wärmestrahlung dringt tief in Ihren Körper ein, führt so zur Verbesserung der Durchblutung, löst Verspannungen und stärkt das Immunsystem, Temperatur individuell zwischen 40°C und 80°C.

### **Kinesio-Taping**

Preis nach Aufwand

Schnelle Schmerzlinderung und mehr Mobilität durch Aktivierung körpereigener Heilungsprozesse.

# Fitnessprogramm (auf Anfrage)

## Nordic Walking inklusive Stockverleih

ca. 90 Min. 13 €

Erleben Sie auf Amrum - mit seinem Watt und Wald, dem Kniepsand und den Heidelandschaften - diese effektive und gelenkschonende Trendsportart. Durch das gezielte Training der Arme und des Oberkörpers ist zusätzlich ein erhöhter Kalorienverbrauch möglich. Für Einsteiger und Trainierte gleichermaßen geeignet.

## Bauch - Oberschenkel - Po

ca. 45 Min. 8 €

Die Freude an der Bewegung, die sich rasch einstellenden angenehmen „Nebeneffekte“ wie Stressabbau, straffer, schöner Körper, Fitnessgewinn und locker-aufrechte Körperhaltung führen zu neuer Lebensqualität.

(Die oben genannten **Preise** für das Fitnessprogramm beziehen sich auf eine **Mindestteilnehmerzahl** von **3 Personen**)

- ▶ Preis Einzelaktivität: BOP 25 € / Nordic Walking 40 €
- ▶ gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Behandlungsprogramm für Ihren Aufenthalt zusammen
- ▶ verschiedene Behandlungen sind miteinander kombinierbar

## Unser Kinder- & Teenieprogramm

Kinder und Jugendliche stehen vermehrt unter Stress und Leistungsdruck, daher sollten sie im Urlaub ein bisschen Wellness genießen dürfen.



### Verwöhn - Stunde

für Kinder bis 12 Jahren

**Beauty - Spezial - Behandlung für die "junge Haut"**

**Maniküre mit Handmassage oder Pediküre mit Fußmassage**

**Wohlfühlmassage zum Relaxen**

ca. 2,5 Std. 75 €

### Teenie - Schnupperpaket

für Teenager von 13 - 17 Jahren

**kleine Gesichtsbehandlung (Peeling, Tiefenreinigung, Massage und Maske)**

**Maniküre mit Handmassage oder Pediküre mit Fußmassage**

**Rückenbehandlung**

ca. 2,5 Std. 90 €



### Einzelbehandlung für Kinder

Schokoladenmassage	ca. 30 Min.	35 €
Amrumer Meersand-Massage	ca. 30 Min.	35 €
Mini Hot Stone-Massage	ca. 40 Min.	45 €

Kinder bis 12 Jahre werden nur in Absprache mit den Eltern behandelt.

## Beauty & Wellness Packages

### Blaues Segel

Ladies Half-Day

**Ganzkörperpeeling inklusive Packung**

**Maniküre und Pediküre**

**klassische Gesichtsbildung**

**Tages-Make-up**

ca. 4,5 Std. 195 €

### Kapitäns Traum

Regeneration für den Herrn

**Meersalz-Öl-Massage**

**revitalisierende Gesichtsbildung**

**Maniküre**

ca. 3,5 Std. 150 €

### Meeresrauschen

**klassische Kosmetikbehandlung**

für Gesicht, Hals, Dekolleté

Hautanalyse und Beratung, Ausreinigung und Peeling, Wirkstoff-Ampulle, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage und -maske

**Maniküre inklusive Handpeeling und -maske**

**Pediküre**

**Wohlfühlmassage**

ca. 4,5 Std. 195 €

### Maritime Reise

Begrüßungsgespräch mit entspannendem Wellnesstee

Bademantel und Badeschuhe

Sand- oder Meersalz Öl Massage inklusive

Fuß- und Handpeeling

La mer Gesichtsbildung mit spezieller Augenbehandlung

1 Glas Prosecco und maritimer Fischteller in unserem Bistro

ca. 150 Min. 195 €

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können leider nicht erstattet werden.

Leistungen in den Paketen sind nicht austauschbar.

Die Packages können auf 2 Behandlungstage aufgeteilt werden.

# Kleiner Wellness-Wegweiser

## Öffnungszeiten

täglich von 08.00 - 20.00Uhr

### Terminvereinbarungen

Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlungstermine in unserem Wellness-Shop **modisch & schön** unter (04682) 922 127 oder 9220 vorab zu vereinbaren.

Wenn es unsere Kapazitäten zulassen, sind auch kurzfristige Anwendungstermine vor Ort möglich.

### Unser Tipp

Damit wir all Ihre Behandlungs- und Terminwünsche berücksichtigen können, teilen Sie uns diese sowie eventuelle Zusatzbehandlungen schon bei der Zimmerreservierung bzw. rechtzeitig vor Ihrer Anreise mit.

Falls Sie noch unschlüssig sind, welche Behandlung für Sie die Richtige ist, reservieren Sie einfach nur die Behandlungszeit. Unsere Mitarbeiterinnen beraten Sie und entscheiden dann mit Ihnen zusammen, welche Behandlungen durchgeführt werden sollen.

Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Behandlungsprogramm zusammen.

Bitte beachten Sie zusätzlich unsere jahreszeitlichen Angebote vor Ort.  
Unsere Behandlungen verstehen sich inklusive Vorgespräch und Nachruhezeit.

### Terminabsage

Stornierungen sind ärgerlich für alle! Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte rechtzeitig die Möglichkeit, die Zeit einem anderen Gast zur Verfügung zu stellen.

Bis 24 Stunden vor Beginn Ihrer Anwendung stornieren wir Ihre Buchung kostenlos, bis 6 Stunden vorher wird der Ausfall mit 50 % berechnet. Danach müssen wir Ihnen leider den vollen Betrag in Rechnung stellen.

### Zeitplanung

Damit Sie Ihre Behandlung in Ruhe genießen können, bitten wir Sie, sich 10 Minuten vorher in **Hüttmanns Trauminsel Beauty & Wellness** einzufinden.

### Geschenkgutscheine

Können Sie etwas Schöneres schenken als Verwöhnstunden verbunden mit Entspannung und Gesundheitsvorsorge? Unsere individuellen Geschenkgutscheine erfüllen große und kleine Wünsche.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Der Gastaufnahmevertrag ist abgeschlossen, sobald das Zimmer / Ferienwohnung mündlich oder schriftlich bestellt und zugesagt, oder falls eine Zusage aus Zeitgründen nicht mehr möglich war, bereitgestellt worden ist.
2. Eine **Stornierung** erbitten wir in schriftlicher Form. Diese ist bis zu 6 Wochen vor Anreise kostenlos möglich. Danach können bei Nichtinanspruchnahme Ausfallkosten geltend gemacht werden (80% des Zimmerpreises, 90% des Apartments bzw. der Ferienwohnung), sofern eine Wiedergutmachung nicht möglich ist. Dies gilt auch bei verspäteter Ankunft und vorzeitiger Abreise. **Hierzu empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.** Der Hotelier ist nach Treu und Glauben gehalten, nicht in Anspruch genommene Zimmer nach Möglichkeit anderweitig zu vergeben, um Ausfälle zu vermeiden.
3. **An- und Abreise:** Die reservierten Zimmer stehen Ihnen am Tag der **Anreise ab 16.00 Uhr** und am Tag der **Abreise bis 10.30 Uhr** zur Verfügung.
4. Ihre Rechnung können Sie bei uns in bar oder per EC-Karte begleichen. Kreditkarten können leider nicht angenommen werden.
5. **Shuttle-Service** Fähranleger/Hotel und Hotel/Fähranleger: **Nur nach Verfügbarkeit** (wir bitten um Anmeldung spätestens 2 Tage vor An- und Abreise) **5 € pro Person.**
6. Unsere Arrangements gelten für eine limitierte Anzahl an Zimmern.
7. Mehrere Arrangements können nicht zeitgleich kombiniert bzw. hintereinander gebucht werden.
8. Ganzjährig geöffnet.
9. Bitte beachten Sie, dass unser Haus nur über eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen verfügt. Ausweichmöglichkeiten befinden sich in ca. 250 m Entfernung. Zwei Garagen für je 15 € pro Tag können Sie je nach Verfügbarkeit reservieren.
10. Diese Preisliste ist bis zum Erscheinen einer neuen gültig.
11. Alle Preise beziehen sich auf den derzeit gültigen Mehrwertsteuersatz. (Stand August 2013)
12. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
13. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Niebüll.

Romantik Hotel Hüttmann, auf einem ca. 10.000 m<sup>2</sup> großen Gelände gelegen, gliedert sich in 7 Häuser.



Romantik Hotel Hüttmann, Inh. Peter Kossmann e.K.  
Ual Saarepswai 2-6, 25946 Norddorf/Amrum  
Telefon 04682 922-0, Telefax 04682 922-113  
info@hotel-Huettmann.de, www.hotel-Huettmann.de

